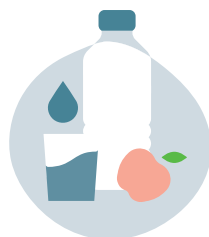


# Как подготовиться к химиотерапии?

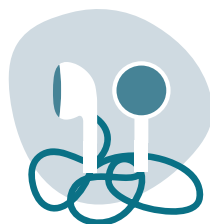
## ЕДА И ВОДА

Накануне и в день процедуры пейте побольше воды (это важно на протяжении всего лечения, желательно пить ежедневно 1,5 — 2 литра жидкости). В клинике есть кулер с водой и чай. Для удобства можете взять свою ёмкость. Перед тем, как ехать к нам, можно неплотно позавтракать, а вот тяжелой пищи лучше избежать. Возьмите с собой легкий перекус.



## ОДЕЖДА

Выберите удобную одежду с широкими рукавами. Захватите кардиган или другую одежду с застежкой спереди, которую можно набросить на плечи, если станет прохладно. Если у вас установлен порт, наденьте рубашку или футболку с глубоким вырезом, чтобы подключить систему было проще.



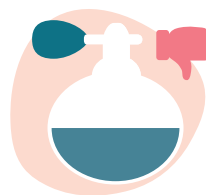
## ДУШЕВНЫЙ КОМФОРТ

Если вам спокойнее, когда во время процедуры рядом находится близкий человек, пригласите его с собой. Возьмите книги, журналы, ноутбук с фильмами и наушники. В клинике есть бесплатный Wi-Fi.



## ПРАВИЛА

Постарайтесь не использовать духи и другие средства с выраженным ароматом. Обратите внимание на личную гигиену и свежесть одежды. Во время химиотерапии сильные запахи иногда раздражают и могут быть дискомфортны для вас и других пациентов.



Пожалуйста, будьте вовремя. Понимаем, что с московским трафиком это не всегда просто, но очень важно, чтобы при процедурах не было накладок.



Большинство наших пациентов ценят тишину и личное пространство. Мы очень просим избегать громких звуков: перевести телефон в режим вибрации, слушать музыку и смотреть видео с наушниками, громко не разговаривать (если только вы не общаетесь с соседом и вам обоим комфортно).

Если вы проходите химиотерапию в сезон гриппа, лучше сделать прививку до начала курса.

Остались вопросы? Пишите своему врачу на [info@hemonc.ru](mailto:info@hemonc.ru) или звоните администраторам по телефону

+7 499 112-25-04/06  
[hemonc.ru](http://hemonc.ru)

